

Vissen maken dementerende gelukkiger

Door SASKIA VAN HEIJSTER

Vrijdag, 22 september 2006 - WAGENINGEN - Woonzorgvoorziening De Melkweg in Wageningen heeft er een paar zwemmende bewoners bij. Gisteren werden er drie aquaria geplaatst. De visjes moeten een positief effect hebben op de Alzheimerpatiënten.



Bewoners van De Melkweg bekijken een aquarium. Foto: Henk van Holland/De Gelderlander

„Blijf jij hier maar even wachten.“ Knuffelbeer Sam moet even alleen in de stoel zitten terwijl Maria Wulff (74) naar de visjes gaat kijken. Deze donderdag worden tijdens een feestelijke bijeenkomst in Woonzorgvoorziening De Melkweg in Wageningen drie aquaria door de bewoners zelf onthuld. „Volgens Amerikaans en Zweeds onderzoek werkt het gedrag van vissen in een aquarium rustgevend, bloeddrukverlagend en agressieverminderend op dementerenden“.

„Een aquarium geeft de bewoners afleiding en dat verbetert het welzijn. Ga jezelf maar na; als je ergens in een rij moet wachten en er is een aquarium waar je naar kunt kijken, lijkt de tijd sneller te gaan.“ De drie aquaria hebben allemaal een eigen biotoop. Er is een amazone-aquarium, een biotoop met vissen uit Nieuw-Guinea en een uit Malawi. In het boekje dat erbij geleverd wordt kan Maria Wulff opzoeken dat die ‘tijgers’ eigenlijk ‘clowns botia’ heten. Wulff is blij met de nieuwe medebewoners. „Het is levend, hè.“ Zilverwitte en oranje-zwart gestreepte vissen flitsen langs het aquariumglas. „Kijk, nou gaan ze opscheppen“, wijst Wulff. „Ze geven echt een hele show weg.“ Maar de visjes hebben een geduchte concurrent in de strijd om de aandacht. De televisie blijft een favoriet tijdverdrijf. „Een beetje vis en een beetje tv“, zegt Wulff lachend. De aquaria staan in drie verschillende huiskamers en moeten een herkenningspunt voor de bewoners worden. Het bevordert ook de interactie. „We zien nu al dat de mensen bij elkaar in de huiskamer gaan kijken. Er ontstaat zelfs een soort competitie. Zo van: ons aquarium is mooier!“ De vissen moeten ook zorgen voor een veilig gevoel als een bewoners ’s avonds alleen in de huiskamer zit. „Met iets levends in de buurt voelen mensen zich veiliger. Waarom er voor vissen is gekozen in plaats van andere dieren heeft te maken met allergiegevoeligheid. Voor de regenachtige dagen kregen de bewoners nog een hengelspel. Mevrouw Wulff gooit vast een hengeltje uit. „Gelukt! Vanavond eten we vis“, grapt ze.

Van een onzer
verslaggeefsters

AMSTERDAM, zaterdag

Speciaal geplaatste aquaria moeten de patiëntjes in het Emma Kinderziekenhuis AMC in Amsterdam meer rust en ontspanning gaan brengen. Gisteren werden de vissen losgelaten in hun nieuwe leefomgeving in de wachtruimte van de polikliniek en in de zaal van de dagbehandeling.

Aquarium ontspant patiëntjes



• Door naar de rustig rondzwemmende vissen te turen, moeten de jonge patiëntjes in het Emma Kinderziekenhuis zich meer ontspannen gaan voelen en soms even vergeten dat ze ziek zijn. FOTO: MICHEL SCHNATER